

Camp @ Home

RISE & SHINE!!



Rock n Roll Breakfast!

Start your morning with Rock n Roll breakfast! Dance it out together as a Family!

Head to this link on Spotify to listen to Camp's Rock n Roll breakfast mix.

[Camp Spotify Mix](#)



Family Fun Centers!

- Play a few Camp Games together as a family. You can find a list & how to play here: [Games & Activities](#)
- Go to Arts & Crafts! Spend some time getting crafty following one of these Arts & Crafts videos here: [Arts & Crafts](#).



Family Photo!

Dress up and take a goofy family photo! Email it to us here so we can post and share on social media:

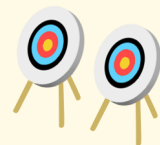
familycamp@rmhsc.org



Lunch Time!

Make Lunch Special...a few ideas:

- Have a picnic! Go outside to eat OR put a blanket down in the living room!
- Build a fort with sheets & chairs & pillows and have lunch in cave!
- You can only eat w/ your non-dominant hand
- Let the Kids design your lunch!
- After 1 minute, you must take your food to another part of the house to eat. Keep going until you finish lunch and visit all over the house



Rest Period / Chill Time

- Take a post-lunch rest period.
- Listen to these [camp stories](#) to help your little ones nap!
- Do a low-key activity together like a puzzle or a board game.
- Follow Counselor guided meditations and practice yoga here: [Mindfulness](#)

Afternoon Activities!



- Go on a family walk & play [Bingo](#) or do this [Scavenger Hunt](#)! Share completed cards on social media, tag @camronaldmcdonald
- Cook together, as a Family by following one of our [video Recipes](#).
- Get physical! Follow these fun and creative Counselor led [exercise videos](#)!
- More [Arts & Crafts](#)
- Learn & Sing some [Camp Songs](#), taught by Camp Volunteers!
- Perform & record your own Stage Show performance and submit it to Camp so we can include it in our big show: familycamp@rmhsc.org Check out [Camp's Traditions Book](#) for a little inspiration!



Evening Activities!

- Have your own Camp Dance! Check out the [Camp Dance Spotify playlist](#)
- Have a Campfire! Go outside or make a [fake fire](#) in your living room & [tell stories](#) & [sing camp songs](#).
- Tune in and watch Dinner & a Show May 8th @ 6:00pm. Video submissions due by May 5th @ 5:00pm to familycamp@rmhsc.org

Campamento en Casa

Levántate y brilla!



Desayuno Rock n Roll!

¡Comience su mañana con el desayuno Rock n Roll! ¡Baila juntos como una familia!

Dirígete a este enlace en Spotify para escuchar la mezcla de canciones para el desayuno Rock n Roll. [Camp Spotify Mix](#)

Centros de diversion para Familias!

- Jueguen algunos juegos de campamento juntos como familia. Puedes encontrar una lista y cómo jugar aquí: [Juegos & Actividades](#)
- ¡Ve a Arte y dedique un poco de tiempo a ser un proyecto usando los videos de Arte aquí : [Arte](#)



Fotos de Familia!

¡Vístete y toma una tonta foto familiar! Envíenos un correo electrónico aquí para que podamos publicar y compartir en las redes sociales:

familycamp@rmhcsc.org

Hora de Comer!



Haga que el almuerzo sea especial ... algunas ideas:

- ¡Tener un picnic!
- ¡Salga a comer O ponga una manta en la sala de estar! ¡Construye un fuerte con sábanas, sillas y almohadas y almuerza en una cueva!
- Solo puedes comer con tu mano no dominante
- ¡Deje que los niños diseñen su almuerzo!
- Después de 1 minuto, debe llevar su comida a otra parte de la casa para comer. Continúe hasta que termine el almuerzo y visite toda la casa.



Período de Descanso!

- Tome un período de descanso después del almuerzo.
- ¡Escucha estas [historias de campamento](#) para ayudar a tus pequeños a dormir la siesta!
- Realicen una actividad discreta juntos como un rompecabezas o un juego de mesa.
- Siga las meditaciones guiadas por el consejero y practique yoga aquí: [Mindfulness](#)

Actividades de la tarde!



- ¡Sal a caminar en familia y juega al [Bingo](#) o haz esta [búsqueda del tesoro](#)! Comparta tarjetas completadas en las redes sociales, etiquete @campronaldmcdonald
- Cocinar juntos, como familia, siguiendo una de nuestras [recetas de video](#).
- ¡Entrar en acción! Sigue estos divertidos y creativos [videos de ejercicios](#) dirigidos por un consejero!
- Mas [Arte](#)!
- Aprende y canta algunas [canciones del campamento](#), impartidas por voluntarios del campamento
- Realice y grabe su propia presentación de Stage Show y envíela al campamento para que podamos incluirla en nuestro gran show: familycamp@rmhcsc.org
- ¡Consulte [el Libro de tradiciones del campamento](#) para obtener un poco de inspiración!



Evening Activities!



- Ten tu propio baile del Campamento usando la mezcla de canciones [Camp Dance Spotify playlist](#)
- Tener una fogata! Salga o [haga un fuego de mentira](#) en su sala de estar y [cuenta historias](#) y [cante canciones de campamento](#).
- Asegurase de mirar el show 8 de mayo a las 6PM. Envíe su video los mas tarde 5 de mayo a las 5PM a: familycamp@rmhcsc.org