



Servicios de Apoyo Familiar OFRECEN APOYO EN LINEA GRATIS



**Reuniones confidenciales
cara-a-cara de apoyo
emocional para individuos,
familias y parejas**

**Grupos de Apoyo Para
Adultos**



**Club de Diversión para
niños, padres y cuidadores**

SI ESTÁS INTERESADO POR FAVOR DE CONTACTAR::
DRA. SUSAN REGAS
familysupport@rmhcsc.onmicrosoft.com



APOYO EN LINEA GRATIS PARA FAMILIAS DE RMH

- Reuniones confidenciales cara-a-cara de apoyo emocional para individuos, familias y parejas
- Grupos de apoyo para adultos
- Club de Diversión para niños, padres y cuidadores

CALENDARIO DE ACTIVIDADES:

	Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday				
11am		Kids Fun Club				Support Group: Financial Stressors					
12pm	Chat with Jenny	Chat with Cristian	Kids Fun Club Workshop		Chat with Carolyn						
1pm	Stress and Wellness Workshop	Skribbl Family Fun Club	Support Group: Coping with the Changing Times	Club de Diversion para Padres	Chat with Alex and Courtney		Chat with Kendra				
2pm	Adult Fun Club		Chat with Katie	Chat with Silvia	Workshop	Support Group	Workshop	Support Group: Grief and Loss	Communication Workshop		
3pm	Chat with Ansimone and Tania	Chat with Eve & Elizabeth	Support Group: RMH Housing Transition	Chat with Danielle	Kids Fun Club	Kids Fun Club: Pogo	Workshop	Support Group: Grief & Loss	Chat with Keri	Family Fun Club	Adult Fun Club
4pm		Adult Fun Club	Taller de Padres	Chat with Kelly	Workshop		Grupo de Apoyo: Café con leche				Kids Fun Club
5pm		Kids Fun Club	Kids Club: Charades	Kids Fun Club	DIY Games and Crafts						Support Group
6pm		Family Workshop						Adult Fun Club	Charlar con Silvia	Workshop	Chat with Karam
7pm	Family Support Group	Breath Workshop	Adult Fun Club	Support Group: Anxiety	Adult Fun Club			Adult Fun Club: Trivia	Adult Fun Club	Support Group	Adult Fun Club
8pm									Adult Fun Club		Kids Fun Club

SI ESTÁS INTERESADO POR FAVOR DE CONTACTAR::

DRA. SUSAN REGAS

familysupport@rmhcsc.onmicrosoft.com